

Materassino Gonfiabile vs Schiuma: Quale Scegliere in Trekking?



Foto di wetwebwork (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Pianificare una notte sotto le stelle richiede la scelta del supporto giusto per dormire. Scopriamo le differenze cruciali tra materassino gonfiabile e in schiuma per garantire il massimo recupero durante le tue avventure outdoor.

T TAVOLA COMPARATIVA MATERIALI

Criterio	MATERASSINO GONFIABILE	MATERASSINO IN SCHIUMA
Comfort e spessore	Eccellente (fino a 8-10 cm, ideale per chi dorme sul fianco)	Essenziale (solitamente 1.5 - 2 cm, molto rigido)
Peso e ingombro nello zaino	Ultra-compatto (grande come una borraccia da un litro)	Voluminoso (va agganciato all'esterno dello zaino)
Resistenza alle forature	Delicato (richiede kit di riparazione sempre a portata di mano)	Indistruttibile (funziona anche se graffiato o bucato)
Prezzo medio	Medio-Alto (da 50EUR a oltre 150EUR)	Economico (da 15EUR a 40EUR)

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Sapevi che i materassini in schiuma con design a uovo (alveolare) catturano l'aria calda del corpo nelle loro cellette, aumentando l'isolamento termico del 20% rispetto ai modelli con superficie completamente liscia?