

Scarponi da trekking o scarpe da trail: la migliore guida in 3 mosse



Foto di brewbooks (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Sei indeciso tra la leggerezza delle scarpe da corsa sui sentieri e la protezione classica offerta dagli scarponi da trekking? Questa guida pratica svela come scegliere la calzatura ideale per le tue prossime avventure outdoor.

T TAVOLA COMPARATIVA MATERIALI

Criterio	SCARPE DA TRAIL RUNNING	SCARPONI DA TREKKING
Sostegno per la caviglia?	Minimo o assente, favorisce l'agilità e il movimento naturale	Massimo e rigido, previene torsioni su pietre instabili
Impermeabilità e fango?	Si bagnano velocemente ma si asciugano in pochissimi minuti di cammino	Isolamento totale grazie a membrane spesse, tempi di asciugatura lunghi
Peso dello zaino tollerabile?	Consigliato per zaini leggeri o escursioni giornaliere (sotto gli 8-10 kg)	Ideale per carichi pesanti e zaini da backpacking plurigiornaliero

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Molti professionisti del soccorso alpino utilizzano scarponi da approccio leggero d'estate e scarponi semirigidi d'inverno, a dimostrazione che non esiste una calzatura universale per tutto l'anno.