

Zaino da trekking in 5 mosse: Guida Completa



Foto di mypubliclands (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Organizzare al meglio lo zaino da trekking è l'arte che distingue un escursionista felice da uno affaticato. Scopri come distribuire perfettamente i pesi e preparare il carico ideale per il tuo prossimo cammino.

T TAVOLA COMPARATIVA MATERIALI

Criterio	ZAINO MONOSCOMPARTO	ZAINO MULTITASCHE
Distribuzione del peso	Bilanciamento eccellente, il carico resta compatto e aderente alla schiena.	Rischio di sbilanciamento laterale se le tasche esterne non sono caricate equamente.
Velocità d'accesso	Richiede di estrarre più oggetti dall'alto o di organizzare tutto in sacche interne.	Immediata grazie alle tasche dedicate e alle zip di accesso frontali o inferiori.
Resistenza all'acqua	Molto alta, presenta meno cuciture esterne e meno punti di infiltrazione.	Media, le numerose cerniere richiedono l'uso costante di un coprizaino impermeabile.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Sapevi che i guardiaparco alpini consigliano di non superare mai il 15-20% del proprio peso corporeo? Un trucco da local è pesare lo zaino completo a casa usando una comune bilancia valigie prima di metterti in viaggio.