

Attraversare torrenti in sicurezza: Guida Completa in 5 passaggi



Foto di Grand Canyon NPS (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Durante un'escursione in montagna, incontrare un corso d'acqua privo di ponti è un evento comune ma potenzialmente insidioso. Imparare ad attraversare torrenti con la giusta tecnica è fondamentale per evitare spiacevoli incidenti e proseguire il cammino in totale tranquillità.

C CHECKLIST EQUIPAGGIAMENTO

- ☐ Bastoncini da trekking per testare la stabilità
- ☐ Calzature da guado o sandali tecnici antiscivolo
- ☐ Sacche stagne impermeabili dentro lo zaino
- ☐ Asciugamano compatto in microfibra
- ☐ Calze da trekking di ricambio totalmente asciutte

P CONSIGLI PER IL SENTIERO

- Sganciare sempre la fibbia ventrale e sternale dello zaino prima di entrare in acqua.
- Mantenere tre punti di contatto stabili con il terreno usando i bastoncini telescopici.
- Rinunciare al guado se l'acqua supera l'altezza delle ginocchia o se il fiume è in piena.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Le popolazioni locali delle Alpi e delle Ande utilizzavano lunghi bastoni di legno di nocciolo o frassino, chiamati 'alpenstock', tenuti orizzontalmente in due persone per creare un'ancora di stabilità collettiva durante i guadi più impegnativi.