

Vipera in montagna: 5 regole d'oro di primo soccorso | Guida Completa



Foto di born1945 (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Incontrare una vipera in montagna può spaventare, ma con la giusta preparazione e la conoscenza dei comportamenti del rettile è possibile evitare rischi e gestire con assoluta calma qualsiasi emergenza sui sentieri d'alta quota.

C CHECKLIST EQUIPAGGIAMENTO

- ☐ Scarponi da trekking alti sopra la caviglia
- ☐ Ghettoni protettivi per erba alta e pietraie
- ☐ Benda elastica alta (minimo 10 cm)
- ☐ Telefono cellulare con batteria carica
- ☐ Dispositivo GPS o applicazione con coordinate in tempo reale

P CONSIGLI PER IL SENTIERO

- La vipera morde solo per difesa e il suo veleno agisce molto lentamente nell'organismo umano.
- Non incidere, non succhiare il veleno e non applicare mai lacci emostatici o ghiaccio sulla ferita.
- Mantenere calmo l'infortunato, immobilizzare l'arto con un bendaggio compressivo leggero e allertare subito il 112.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITÀ

Sapevi che la vipera aspis è un animale estremamente timido? Preferisce quasi sempre fuggire piuttosto che attaccare, e morde l'uomo solo se calpestata o messa alle strette senza via d'uscita.