Depurare l'acqua in montagna: 5 metodi per una Guida sicura



Foto di Grand Canyon NPS (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Imparare a depurare l'acqua in montagna è un'abilità fondamentale per ogni escursionista che ama esplorare in sicurezza. In questa guida scoprirai le tecniche migliori utilizzate dai professionisti dell'outdoor per evitare spiacevoli infezioni intestinali durante i tuoi trekking.

C CHECKLIST EQUIPAGGIAMENTO

- [ ] Filtro a fibra cava portatile (0.1 micron)
- [ ] Borraccia morbida compatibile con il filtro
- [ ] Pastiglie di biossido di cloro per emergenza
- [ ] Fornello da campo ultraleggero con gavetta
- [ ] Penna a raggi UV ricaricabile USB
- [ ] Bandana o garza per pre-filtrazione grossolana

P CONSIGLI PER IL SENTIERO

- L'acqua limpida non è necessariamente potabile: depurala sempre prima di berla per evitare parassiti.
- I filtri a fibra cava sono la soluzione più rapida ed efficiente per il trekking di più giorni.
- Evita le fonti d'acqua vicino a pascoli o zone stagnanti per scongiurare contaminazioni chimiche non filtrabili.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

I pastori sardi delle zone selvagge del Supramonte consigliano da secoli di raccogliere l'acqua solo dove la roccia calcarea filtra naturalmente la sorgente, ma oggi persino loro portano sempre un piccolo filtro nello zaino per sicurezza!