

Scaldare sacco a pelo: 5 trucchi e Guida Facile

S SINTESI DELLA GUIDA

Dormire in tenda durante le nottate rigide può trasformarsi in un incubo se il freddo penetra nelle ossa. Imparare a scaldare sacco a pelo con una semplice borraccia riempita d'acqua bollente è il trucco campestre più efficace e accessibile per garantirsi un riposo ristoratore e rigenerante.

T CONSIGLI PRATICI & TRAVEL HACK

1. Verifica meticolosamente l'integrità della guarnizione in gomma del tappo prima di riempire la borraccia con acqua bollente.
2. Non riempire il contenitore fino all'orlo assoluto: lascia mezzo centimetro di aria per assorbire la dilatazione della pressione di vapore.
3. Infilare la borraccia dentro una calza da trekking in lana merino: funge da strato protettivo per la pelle e protegge il liner interno.
4. Se hai due borracce, posizionane una sul fondo per i piedi e l'altra a contatto con la cassa toracica per la prima mezz'ora di sonno.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Nei campi base himalayani, gli sherpa adottano regolarmente questo rimedio chiamandolo 'la stufa del povero', sfruttando le borracce di metallo caldo per deumidificare gli scarponi al mattino prima della partenza.