

Scarponi da trekking vs scarpe trail: Guida in 5 punti



Immagine panoramica generata con Intelligenza Artificiale - Trasparenza AI Act (Regolamento UE 2024/1689) (Fonte: DIARIO.BIZ)

S SINTESI DELLA GUIDA

Meglio la leggerezza scattante o la solidità protettiva sui sentieri impervi? Quando si parla di scarponi da trekking e scarpe da trail running, la scelta della calzatura ideale può trasformare radicalmente la tua esperienza in montagna.

T TAVOLA COMPARATIVA MATERIALI

Criterio	SCARPE DA TRAIL RUNNING	SCARPONI DA TREKKING
Peso medio del paio?	Circa 600-750 grammi complessivi	Tra i 1200 e i 1600 grammi complessivi
Protezione e supporto malleolo?	Assente, caviglia libera di muoversi	Elevato grazie al gambetto alto semirigido
Tempo di rodaggio necessario?	Nullo, comode fin dal primo chilometro	Richiede diverse uscite per ammorbidire la pelle
Comportamento con pioggia battente?	Si bagnano subito ma asciugano camminando in 2 ore	Tengono fuori l'acqua ma se allagati asciugano in giorni
Durata chilometrica utile?	600-800 km prima dell'esaurimento della mescola	Oltre 1500-2000 km con possibilità di risuolatura

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Lungo il Triple Crown americano (i tre cammini più celebri: PCT, AT e CDT), oltre l'80% degli escursionisti che completano tutti i 4000 km sceglie di camminare esclusivamente con scarpe da trail, sostituendole mediamente ogni 700 chilometri.