

Temporale in montagna: Guida completa in 5 mosse per salvarsi



Immagine panoramica generata con Intelligenza Artificiale - Trasparenza AI Act (Regolamento UE 2024/1689) (Fonte: DIARIO.BIZ)

S SINTESI DELLA GUIDA

Sentire il rimbombo cupo del tuono mentre ti trovi su una cresta rocciosa è un'esperienza che nessun escursionista vorrebbe mai vivere. Quando un temporale in montagna si abbatte all'improvviso, agire con lucidità e tempestività fa la differenza tra un brutto ricordo e un pericolo mortale.

C CHECKLIST EQUIPAGGIAMENTO

- ☐ Verifica bollettino meteo regionale e indice CAPE prima della partenza
- ☐ Giacca hardshell impermeabile a tre strati riposta accessibile nello zaino
- ☐ Telo termico di sopravvivenza o sacco da bivacco monouso
- ☐ Scarponi impermeabili con battistrada Vibram per evitare scivolate su fango
- ☐ Sacche stagne stagne per proteggere telefono e radio di emergenza
- ☐ Fischietto omologato fissato sullo spallaccio dello zaino

P CONSIGLI PER IL SENTIERO

- Scendere immediatamente da creste, cime e ferrate metalliche ai primi segnali di instabilità.
- Adottare la posizione rannicchiata con piedi uniti isolandosi dal terreno mediante lo zaino.
- Mantenere 10-15 metri di distanza tra compagni di escursione per evitare danni collettivi.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITÀ

Molti ritengono che le suole in gomma degli scarponi proteggano dai fulmini. In realtà, la tensione di milioni di volt generata da una saetta attraversa la gomma come se fosse inesistente: solo una posizione rannicchiata e il distacco da elementi conduttori riducono realmente il rischio di scarica.