Sacca idrica trekking o borraccia: 2 soluzioni a confronto e Guida alla scelta



Foto di adventuresunlimited2018 (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Meglio la praticità d'uso continuo di una sacca idrica da inserire nello zaino o l'indistruttibile affidabilità di una borraccia tradizionale? Mettiamo a confronto le due soluzioni idriche più amate dagli escursionisti per aiutarti a capire quale si adatta meglio alle tue avventure outdoor.

T TAVOLA COMPARATIVA MATERIALI

Criterio	SACCA IDRICA (CAMELBAK)	BORRACCIA TRADIZIONALE
Facilità di bevuta in cammino?	Semplice e immediata tramite cannucce, senza fermarsi	Richiede fermata o togliere la borraccia dalla tasca laterale
Facilità di pulizia ed igiene?	Richiede scovolini specifici e cura nell'asciugatura	Molto facile e lavabile anche in lavastoviglie
Utilizzo in climi molto freddi?	Rischio congelamento del tubo esterno di aspirazione	Ottima tenuta, specialmente con modelli termici isolati

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Un aneddoto molto diffuso tra le guide di montagna racconta che le prime sacche idriche per lo sport furono inventate durante una gara di ciclismo nel 1988 da un soccorritore medico, il quale riempì una sacca per flebo d'acqua, la inserì in un calzino da tubo e la infilò nella maglia, assicurandola con una molletta da bucato!