Guadare un torrente: Guida Completa in 5 passi



Foto di Mary Gillham Archive Project (flickr) - DIARIO.BIZ

S SINTESI DELLA GUIDA

Trovarsi di fronte a un corso d'acqua impetuoso può trasformare una tranquilla escursione in una situazione critica. Scopri come valutare il pericolo e guadare un torrente con la giusta tecnica, preservando equipaggiamento e incolumità.

C CHECKLIST EQUIPAGGIAMENTO

- [ ] Bastoncini da trekking regolati e con ghiere ben serrate
- [ ] Sacche stagne all'interno dello zaino per vestiti e kit emergenza
- [ ] Scarpe di ricambio o calzature anfibie da torrentismo
- [ ] Asciugamano tascabile rapido in microfibra
- [ ] Calzini asciutti in lana merino conservati a tenuta stagna

P CONSIGLI PER IL SENTIERO

- Sgancia sempre fibbia ventrale e pettorale dello zaino prima di mettere piede in acqua per evitare di affogare in caso di caduta.
- Non attraversare mai a piedi scalzi: usa scarpe con suola scolpita per proteggerti da rocce taglienti e scivoloni rovinosi.
- Se il livello dell'acqua supera il ginocchio e la corrente impedisce di vedere chiaramente il fondo, rinuncia e cambia percorso.

A ASTUZIA SMART & CURIOSITA

Nelle antiche valli alpine del Gran Paradiso, i pastori usavano un lungo bastone di frassino chiamato 'alpenstock' per sondare le pozze e creare una leva diagonale incastrata a monte: questo principio biomeccanico è lo stesso che applichiamo oggi con i moderni bastoncini da trekking telescopici.