Borgo di Sauris: 5 tappe imperdibili tra lago e malghe



Immagine illustrativa generata con Intelligenza Artificiale (Regolamento UE 2024/1689, art. 50): non ritrae necessariamente il luogo reale. DIARIO.BIZ

S SCHEDA RAPIDA

Dove:	Sauris, Friuli-Venezia Giulia
Periodo migliore:	Da maggio a ottobre per trekking e natura, oppure inverno per paesaggi innevati
Durata consigliata:	2 giorni
Come arrivare:	In auto percorrendo l'autostrada A23 fino a Tolmezzo o Carnia, proseguendo lungo la suggestiva strada della Val Lumiei che attraversa gallerie scavate nella roccia.
Budget:	Medio

P PERCHE' ANDARCI

È un'isola linguistica e culturale di matrice germanofona preservata nei secoli, celebre per la tipica tecnica costruttiva a blocchi di tronchi sovrapposti (blockbau) e per un rinomato prosciutto dolce e affumicato.

T TAPPE E ESPERIENZE

Tappa 1: Risalita della Val Lumiei e Sauris di Sotto

Arrivo attraverso le spettacolari gallerie nella roccia della gola del Lumiei e prima passeggiata nel borgo storico per visitare la Chiesa di San Osvaldo con il suo altare ligneo.

Tappa 2: Sauris di Sopra e sapori artigianali

Salita al nucleo superiore per scoprire i complessi rurali in blockbau, la produzione della celebre birra locale e la degustazione del prosciutto crudo IGP affumicato.

Tappa 3: Il lago turchese e la frazione panoramica di Lateis

Escursione mattutina lungo le rive del Lago di Sauris e sosta a Lateis per godere della più bella vista panoramica sulla vallata carnica.

C CONSIGLI PRATICI

- Prenota in anticipo se intendi alloggiare nell'albergo diffuso nei periodi di alta stagione estiva o invernale.
- Presta attenzione alla guida lungo la strada della Val Lumiei, caratterizzata da gallerie a senso unico alternato regolato da semafori.
- Metti nello zaino un abbigliamento a strati: anche nei mesi estivi l'escursione termica tra giorno e notte a queste quote è marcata.
- Acquista i formaggi d'alpeggio direttamente nelle malghe aperte durante la stagione della monticazione estiva.

? CURIOSITA'

L'antico dialetto locale saurano (zahrisch) contiene termini medievali di origine medio-alto-tedesca scomparsi da secoli nella stessa Germania e Austria, mantenuti intatti grazie all'isolamento geografico della vallata.